



Educación Física NB3 a NB6 (Tercero a Octavo Básico)

La asignatura de Educación Física tiene relación con educar a través del movimiento, para así desarrollar y potenciar todas las habilidades motrices que pueda experimentar el estudiante. El colegio Jugendland ha optado por realizar una nivelación motriz en todas sus áreas, desde la adquisición de patrones motores en edades iniciales (hasta Nb2), pasando por el desarrollo de juegos colectivos y elementos motrices específicos en NB3 y NB4, hasta llegar a una Preparación Física óptima en NB5 y NB6. De esta manera en Marzo se realiza un Diagnostico en los niveles mencionados para evidenciar las carencias de nuestro estudiantes, y así tener una referencia para enfocar las clases que nos regirán durante todo el año. Además a nuestros estudiantes se aplican evaluaciones periódicas orientadas al peso, talla y IMC, para establecer un control cuantitativo del desarrollo de cada uno de ellos.

Áreas del aprendizaje por nivel.

NB2: adquisición y mantención de patrones motores de locomoción y Manipulación, y capacidades coordinativas (ritmo y espacio).

NB3: Movimientos específicos, habilidades motrices de colaboración y deportes.

NB4: Mantención y perfeccionamiento de Movimientos específicos y habilidades motrices de colaboración. En este nivel se comienzan a enfocar los trabajos en la Preparación Física de los estudiantes. Y Deportes

NB5: Trabajos específicos de Preparación Física, desarrollo de las capacidades Físicas, Fuerza, Resistencia, Velocidad y Flexibilidades, además de actividades colaborativas al aire libre. Y Deportes.

NB6: Trabajos específicos de Preparación Física, desarrollo de las capacidades Físicas, Fuerza, Resistencia, Velocidad y Flexibilidades, además de actividades colaborativas al aire libre. Y Deportes.

En consecuencia, el objetivo de la clase de Educación Física para enseñanza básica es “Formar personas motrizmente funcionales, que sean capaces de desenvolverse libremente en el contexto escolar y su diario vivir”.