



Educación Física en Primero y Segundo Básico

Párrafo

El desarrollo de habilidades motrices y la adquisición de hábitos de vida activa y saludable, contribuyen al bienestar cognitivo, emocional, físico y social del alumno. De hecho, existe una abrumadora evidencia que documenta las relaciones positivas entre actividad física y capacidades cognitivas. En Primero y segundo básico del Colegio Jugendland se trabaja a partir de juegos lúdicos y circuitos motrices, actividades que traen consigo todas estas actitudes mencionadas anteriormente, detrás de un curriculum oculto, que los alumnos no se dan cuenta que están trabajando, pero si inconscientemente están llevando a su vida cotidiana. Por otro lado, se están pasando contenido teóricos que van relacionados a la salud, conocer sus segmentos corporales, saber por qué y que es lo que hace mover un segmento, (articulaciones), finalmente que es lo que da sostén y protección al cuerpo humano (esqueleto humano), estas han sido las bases teóricas que se han entregado a los alumnos a partir del primer semestre.

Educación Física en Pre escolar

Todo lo que tiene que ver con el movimiento del cuerpo es muy importante para los niños de preescolar, ya que a partir de éste pueden estructurar nuevos aprendizajes y nuevas formas de relacionarse con el mundo que les rodea. Los propósitos generales de la educación física para esta etapa, son los siguiente:, le da al niño confianza y seguridad, mejora la capacidad coordinativa, estimula, desarrolla y conserva la condición física, propicia la manifestación de habilidades motrices, fomenta actitudes positivas y actitudes sociales, refuerza conductas de respeto, solidaridad, cooperación y conciencia de grupo. Estas en las clases se desarrollan a través de juegos individuales y en conjunto, circuitos motrices para desarrollar el autocuidado y la resolución de problemas, circuitos al aire libre, sin materiales, solo con lo que la naturaleza brinda , acequias, montículos de tierra, rocas, piedras, etc.

Imágenes de pre escolar!



